

白骨の名湯「泡の湯旅館」で  
健康を感じる4日間

～「湯治ルネッサンス」白骨温泉～

第1弾 9月10日(水)～9月13日(土) 3泊4日

第2弾 9月17日(水)～9月20日(土) 3泊4日

各限定8組

# 白骨温泉「泡の湯旅館」

(長野県松本市安曇白骨温泉)

## 健康を感じるツアー

和室2名1室利用  
お一人様あたり

69,800円(税込)

(※お子様はご利用になれません)

- ・最少催行人員2名様 添乗員は同行しません
- ・夕食3回、昼食2回、朝食3回
- ・2名1組以上でお申し込みください
- ・1名様での参加はできません

自然に癒され、自分の身体を見つめなおす4日間

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

### 湯湯自適(悠々自適)

- 基本コンセプトは「アクティブ・レスト(積極的な休養)！」
- 良質な乳白色の温泉にゆっくり浸かりながら、医師によるフィジカルチェックのもと、専門家指導のポイントケア
- 「ロコモ予防」、「温泉入浴指導」など健康メニューが盛り沢山

### 山視水暎(山紫水明)

- 山の雄姿、川のせせらぎが疲れた「心」と「体」をリフレッシュ！
- 標高1400mの高地が自律神経に刺激を与え、全身の代謝活動を活性化
- 木々から放出される揮発性物質(フィトンチッド)が周囲の空気を清浄！

### 解析料理(懐石料理)

- 管理栄養士監修による温泉料理を滞在期間中は全食提供
- 朝食は胃液分泌に効果ありと言われる温泉水を使った「温泉粥」
- 「低カロリーでヘルシー」なのに、「豪華で確かな満足」の料理を是非お楽しみください

信州の名湯  
白骨温泉・「泡の湯旅館」

+

健康づくりのスペシャリスト  
「医師、理学療法士  
保健師、管理栄養士」

- 松本市長 菅谷昭(医師)推薦  
講師参加予定
- 協力 : 相澤病院、王滝



一般社団法人 松本観光コンベンション協会