



電車

東京	長野新幹線/JR信越本線	2時間50分	松本	松本電鉄線 7番線発 30分	新島々	Alpicoバス 約70分	泡の湯
新宿	JR中央東線特急	2時間50分					
大阪	60分 名古屋	2時間10分					
東海道新幹線		JR中央西線特急					

高速バス

東京(新宿)	3時間10分	松本	松本電鉄線 7番線発 30分	新島々	Alpicoバス 約70分	泡の湯
名古屋	3時間14分					
大阪	5時間30分					